

Mantra- und Meditationsabend

neue Termine 2024

Bring eine Matte und
eine Decke mit.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Kosten: 19 €

tauche in die heilsame und
transformierende Kraft der Mantren
und Meditationen des
Kundaliniyoga ein und erlebe
innere Ruhe und Kraft.

Freitags,

19.00 -20.30 Uhr

01.03.24

28.06.24

Carmen und
Jorid Dass Namjot
laden dich
in die Yogaschule,
Lahnstraße 7
nach Gießen ein.

