



Gehen, Atmen, Achtsamkeit und Yogaübungen

Eine Naturerfahrung die erfrischt, wärmt und die Sinne öffnet...



Termine 2017: dienstags 18.30-19.30

**2.Mai/ 16.Mai/ 30.Mai/ 13.Juni/ 27.Juni/ 11.Juli/
25.Juli/ 8.August/ 22.August/ 5.September**

**Treffpunkt: Hugo-Von-Ritgen-Straße / Gießen.
oberhalb der letzten Häuser. Wir laufen Richtung
Oberer Hardthof und Gleiberg.**

Kosten: 12.-€

**YOGA IN GIESSEN info@yogaingiessen.de 0160
93308811**