



Gehen, Atmen, Achtsamkeit und Yogaübungen Eine Naturerfahrung die erfrischt, wärmt und die Sinne öffnet...



Termine 2018: dienstags 18.30-19.30

**24.April/ 8.Mai/ 22.Mai/ 5.Juni/ 19.Juni/
3.Juli/ 17.Juli/ 31.Juli/ 14.August/ 28.August**

**Treffpunkt: Hugo-Von-Ritgen-Straße / Gießen.
oberhalb der letzten Häuser. Wir laufen Richtung
Oberer Hardthof und Gleiberg.**

Kosten: 12.-€

**YOGA IN GIESSEN info@yogaingiessen.de 0160
93308811**