

# YOGA BEGREIFEN

Philosophie, Atemtechniken, Meditation,  
Asanas, Mantras und Yoga Nidra

Basiskurs für Anfänger und Fortgeschrittene

## 8-Wochen-Basiskurs vom 15. Juni – 10. August 2018

Freitags von 10.30 – 12.00 Uhr

Kursleitung: Niklas Dogunke  
zertifizierter Yogatrainer

Studio & Infos: [yogaingiessen.de](http://yogaingiessen.de),  
Lahnstraße 7, 35398 Gießen

Voranmelden unter [info@yogaingiessen.de](mailto:info@yogaingiessen.de),  
am 15. Juni schnuppern und erst dann entscheiden!

8 Termine (1x pro Woche 90min) zum Preis von 112€



Für nur 10€  
den ersten  
Termin  
schnuppern!