



# Klangmeditation

## mit Klangschalen und Gong

---

### **Tauche entspannt ein in dein Wochenende**

Du erfährst tiefe Entspannung und Regeneration beim Eintauchen in die Welt der wunderbaren Klänge von obertonreichen Therapie-Klangschalen und den tiefen Klängen der Gongs. Die Klänge erfährst du durch deinen Körper, um deinen Körper herum, du tauchst ein wie in ein heilsames Bad von Klängen. Im Liegen auf der Matte kannst du die beeindruckenden und vielfältigen Klänge genießen.

**Termine :** **23. Januar 2026**

**6. Februar 2026**

**20. Februar 2026**

**6. März 2026**

**20. März 2026**

Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Kosten: 21, -- € pro Einzeltermin

Ort: Yogaschule „Yoga in Gießen“, Lahnstr. 7, Gießen  
Nur mit Anmeldung

**Anmeldung:** **Margarita Albrecht**  
**Mail:** [Margarita.Albrecht@t-online.de](mailto:Margarita.Albrecht@t-online.de)  
**Mobil:** 0177 5819859  
**[www.goldener-klang.de](http://www.goldener-klang.de)**

