



# Tiefenentspannung mit Klangschalen und Gongs

---

## - Workshop -

### Hören – Lauschen – Wahrnehmen – tief entspannen

Erlebe eine Intensivzeit für dich mit den faszinierenden Klängen der Klangschalen und Gongs für Tiefenentspannung, Wellness, Wohlfühlgefühl. Gönn dir eine Auszeit vom Alltag. Du sammelst in diesem Workshop eigene Erfahrungen mit den vielfältigen Klängen der verschiedenen Klangschalen und Gongs und gleichzeitig kannst du tiefe Entspannung erfahren. Wir werden gemeinsam spannende Klangexperimente durchführen, stellen die Schalen auf den Körper und geben uns gegenseitig eine Klang-Rücken-Massage. Du erfährst die Wirkung und Anwendung der Klangschalen und der Klangmassage am eigenen Körper und wie sie dich in tiefe Entspannung bringen können.

**Termin: 29. März 2025**

**Zeit:** 14.00 – 17.30 Uhr  
**Ort:** Yoga in Gießen, Lahnstr. 7, Gießen  
**Kosten:** 70,- €, Frühbucherrabatt: 5,- € bei Buchung bis spätestens 28. Februar 2025

**Anmeldung:** Margarita Albrecht  
Mobil: 0177 581 9859  
Mail: [Margarita.Albrecht@t-online.de](mailto:Margarita.Albrecht@t-online.de)  
Website: [www.goldener-klang.de](http://www.goldener-klang.de)

