

YOGA IN GIESSEN



## *Yin & Yoga Nidra*

mit Carmen

Steige aus deinem Gedankenkarussell aus und genieße einen Vormittag pure Entspannung, begleitet durch die sanften Töne der Klangschalen.

Wo: Lahnstraße 7 in Gießen  
Wann: Sonntag, 2. März 2025  
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr  
Kosten: 29 Euro



Anmeldung  
[info@yogaingiessen.de](mailto:info@yogaingiessen.de)  
oder 0160 93308811