

YOGAWORKSHOP

„Yogische Sichtweisen über das Leben und Sterben „

WORKSHOP LEITERIN:

Kundalini Yogalehrerin Nancy Ameli, (Spirituelle Name: Padmani Chandra)
Auch im Yoga gibt es faszinierende Erkenntnisse über den Sterbevorgang, den Todesaugenblick und der Seele danach. Was genau passiert während des Sterbens, und auf welchen Ebenen bewegt man sich nach dem Tod?

INHALTE DES WORKSHOPS

- ✚ Kurzer Überblick über verschiedene Philosophien
- ✚ Die verschiedenen Stufen der Loslösung vom Körper und der darauffolgenden Seelenreise.
- ✚ Wirksame Übungsreihe und Meditation aus dem Kundalini Yoga, als ideale Vorbereitung darauf.

INFORMATIONSQUELLEN

- ✚ Das Buch von Satya Singh, Das Yoga Buch vom Leben und Sterben.
- ✚ Beschreibung der großen Transformation Ergebnisse aus der Sterbeforschung (Kardiologe Pin van Lommel)
- ✚ Psychologin Helen Wambach
- ✚ Artikel von Johannes Görz

WORKSHOPSORT: Im Yogastudio von Carmen Braner-Lonthoff,
Lahnstr.7, 35398 Gießen.

WANN: Am 31.Oktober 2020, von 15:00Uhr bis 18:00 Uhr.

BITTE BRINGE FOLGENDES MIT

Bequeme Kleidung, eine (Yoga) Matte, eine Wolldecke und Strümpfe für die Tiefenentspannung, etwas zu trinken. Günstig ist auch wenn du eine Stunde vor Workshop-Beginn nichts mehr isst. Der Workshop kann auch von Yogaunerfahrenen besucht werden.

TEILNEHMERZAHL

Maximal 8 Personen- es gilt das jeweilige Corona Hygienekonzept.

INFORMATION UND ANMELDUNG

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 35.- Euro ist Vorort in bar zu zahlen. Melde dich bitte verbindlich bei Nancy Ameli: 0176/43404856 an.
Anmeldeschluss ist der 28.Oktober 2020.

*Die Lebensspanne ist dieselbe, ob man sie lachend oder weinend verbringt.
(Japanisches Sprichwort)*